

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 6 10 2022 г.

п\п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Салат из огурцов	100	1,13	6,19	4,72	79,1	10,84
3	Пюре из картофеля	180	17,04	22,08	28,4	384	36,16
4	Картофельное пюре	200	3,52	3,72	25,4	145,5	3,86
5	Сыр поше	20	4,64	5,90	0,00	72,80	12,00
6	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71	23,25
7	Хлеб пшени	30	2,38	0,24	14,76	70,5	2,46
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 6 10 2022 г.

п\п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Суп овощной	200	1,47	4,4	6,67	73	9,33
3	Рис с курицей	120/45	12,03	10,21	28,42	155,00	47,52
4	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,59	164,70	20,18
5	Корейская капуста		3,38	2,58	20,38	130,06	4,33
6	Хлеб пшени	200					
7	Хлеб пшени	30	2,38	0,24	14,76	70,5	2,46
8	Сок	200	0,2	0,2	20	22	32,00
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./